

ぴいーすSC 練習予定 3月

2月17日更新

口論義公園プール 50m

口論義プールは抽選予約が必要で、抽選会は前月の第2土曜日です。

参加時には必ず愛護手帳・療育手帳・身障者手帳を受付に提出ください。

3月 1日（日） 他団体使用のため お休み

3月 2日（月） 19:00～20:00 2レーン 中上級・選手
当日振替連絡はご遠慮ください。振替の選手は必ず連絡下さい。

3月 5日（木） 17:00～19:00 1. 2レーン 初中級

3月 5日（木） 18:00～20:00 2. 3レーン 中上級・選手

3月 6日（金） 18:00～20:00 1. 2レーン 中上級・選手

3月 7日（土） 15:00～17:00 1レーン 初中級

3月 7日（土） 15:00～17:00 2. 3レーン 中上級・選手

3月 8日（日） 他団体大会のため お休み

3月 9日（月） 18:00～20:00 2レーン 中上級・選手
当日振替連絡はご遠慮ください。振替の選手は必ず連絡下さい。

3月12日（木） 17:00～19:00 1. 2レーン 初中級

3月12日（木） 18:00～20:00 2. 3レーン 中上級・選手

3月13日（金） 他団合宿のため お休み

3月14日（土） 他団合宿のため お休み

3月15日（日） 他団合宿のため お休み

3月16日（月） 18:00～20:00 2レーン 中上級・選手

当日振替連絡はご遠慮ください。振替の選手は必ず連絡下さい。

3月19日（木） 17:00～19:00 1. 2レーン 初中級

3月19日（木） 18:00～20:00 2. 3レーン 中上級・選手

3月20日（金）	16:00~18:00	1. 2レーン 中上級・選手
3月21日（土）	水球使用のため	お休み
3月22日（日）	水球使用のため	お休み
3月23日（月）	18:00~20:00	2レーン 中上級・選手 当日振替連絡はご遠慮ください。振替の選手は必ず連絡下さい。
3月26日（木）	18:00~20:00	1. 2レーン 初中級
2月26日（木）	18:00~20:00	2. 3レーン 中上級・選手
3月27日（金）	18:00~20:00	1. 2レーン 中上級・選手
3月28日（土）	13:00~15:00	1 レーン 初中級
3月28日（土）	13:00~15:00	2. 3レーン 中上級・選手
3月29日（日）	中部記録会のため	お休み
3月30日（月）	18:00~20:00	2レーン 中上級・選手 当日振替連絡はご遠慮ください。振替の選手は必ず連絡下さい。

★ 3月の初中級レッスンとは、

- ① 今までのスポーツセンターで、火曜日・土曜日・日曜日の1コースで練習していた選手
→水深の深く50mプールのため途中で上がり歩いて戻ります。プルブイ（浮き輪）などをつけて泳ぎます。
- ② 今までのスポーツセンターで、火曜日・土曜日・日曜日の2コースで練習していた選手
→頑張って50メートル泳げるよう練習します。
- ★ 今まで口論義プールで泳いだことのある選手は、中上級コースもチャレンジしてみてください。

備考

- ★ 3月の初中級は2時間を予定しています。1時間30分で終了することも可。
- ★ 多目的室を利用する場合はなるべく多目的室のロッカーを使わず、持てて出ていただき、荷物はご父兄の男女ロッカーを使用していただくと助かります。
- ★ 更衣室へ入る場合は、靴もロッカーへ入れてください。
- ★ 初中級の方は特に前日までに出欠をお知らせください。プルブイ（腰浮き輪）の準備の関係上。